

Le deuil blanc en CHSLD - l'expérience d'un groupe d'aidantes

Université 
de Montréal



Problématique

Le deuil blanc, c'est de faire le deuil d'une personne encore vivante : faire le deuil d'une personne psychologiquement absente, mais physiquement présente (Société Alzheimer, 2013)

80% des résidents en CHSLD seraient atteints d'un trouble neurocognitif (TNC) (Fillion, 2021)

Et, le deuil blanc, concernerait au moins une personne sur cinq qui est un proche aidant (Fillion, 2021)

Cependant, encore, à ce jour, le deuil blanc est sous-estimé

Le deuil blanc amène une complexification de la résolution du deuil, un frein au processus de deuil et paralyse le fonctionnement d'une unité (Boss, 2006, p.10)

Assises théoriques

Cadre théorique

Théorie du deuil ambigu par Pauline Boss (1999)

Approche

Approche systémique

Méthodologie

De groupe

Objectifs du projet

Offrir un espace sécuritaire

Sensibiliser et soutenir dans le parcours du deuil blanc

Amener les aidantes à réfléchir aux différentes pertes

Créer une communauté de soutien pour les aidantes

Contexte de stage

Sa mission est d'offrir un milieu de vie substitut, de façon temporaire ou permanente, à une clientèle adulte qui ne peut plus demeurer dans son milieu de vie naturel, en raison d'une perte d'autonomie fonctionnelle ou psychosociale, malgré le support de l'entourage (Gouvernement du Québec, s.d.)

Le stage s'est déroulé au CHSLD de l'Hôtel-Dieu de Saint-Hyacinthe, soit le plus gros CHSLD au Québec

Il est donc plus difficile de trouver cet espace de proximité et de communauté

Retombées et constats

Importance de la création d'un réseau au sein de l'établissement

Répond à un besoin de partager et de connecter

Reprise du groupe par les aidantes sous une autre forme



Le groupe

Composition du groupe

Six aidantes

Cinq retraitées, une à l'emploi

Des conjointes et des filles

Fréquence

Une rencontre aux deux semaines

Total de six rencontres

Difficulté

Le recrutement

Références

Boss, P. (2006). Loss, trauma, and resilience therapeutic work with ambiguous loss. (1e é.). W.W Norton and company.

Fillion, L. (2021). Les significations du deuil blanc pour des personnes proches aidantes de personnes âgées vivant en centre d'hébergement. [Mémoire de maîtrise, Université de Montréal]. Papyrus. https://papyrus.bib.umontreal.ca/xmlui/bitstream/handle/1866/27217/Fillion_Lawrence_2021_memoire.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Gouvernement du Québec. (s.d.). Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu de Saint-Hyacinthe. Ministère de la santé et des services sociaux du Québec. <https://www.santemontreal.qc.ca/installations/centre-d-hebergement-de-l-hotel-dieu-de-saint-hyacinthe>

Société Alzheimer (2013). Le deuil blanc ressource pour les fournisseurs de soins de santé. <https://alzheimermontreal.ca/wp-content/uploads/2018/10/Le-deuil-blanc-professionnels-de-la-sante.pdf>