

INFORMATIONS – PAGE WEB

NOM : Sébastien Simard, t.s. MSs psychothérapeute

DIPLÔME : Maîtrise en service social (Université Laval, 2007), Diplôme d'Études Approfondies (École des Hautes Études en Sciences Sociales, Paris, 1999), Maîtrise en sciences politiques (Université d'Ottawa, 1997).

EMAIL INSTITUTIONNEL : sebastien.simard.5@umontreal.ca

PAGE WEB :

AFFILIATIONS PROFESSIONNELLES ACTUELLES : Membre en règle de l'Ordre professionnel des travailleurs sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec depuis 2007, je détiens également le permis de psychothérapeute de l'Ordre des psychologues du Québec (2015).

J'ai une pratique professionnelle éprouvée de l'intervention individuelle, familiale et de crise depuis 2005 (centre de crise, CHPSY et CIUSSS). J'enseigne à l'École de travail social de l'Université de Montréal depuis 2008. J'y suis superviseur de stage depuis 2013. De manière générale, je suis impliqué dans le domaine de la santé mentale depuis 2001 (organisme communautaire).

INTÉRÊTS : Le travail social clinique est mon intérêt principal. Je me passionne pour la réflexion critique des théories de l'intervention (systémique, crise et cognitive comportementale) et des systèmes thérapeutiques (modèles et intégration). Je m'intéresse aussi à une épistémologie critique de l'évaluation des pratiques (données probantes, outils standardisés, protocoles, etc.). Mes intérêts cliniques se centrent sur la dépression, la psychose et le suicide.

De manière générale, mon enseignement porte sur la psychiatrie sociale et communautaire, laquelle offre une lecture globale et compréhensive de la santé mentale (construction sociale de la détresse; mouvements, acteurs sociaux et idéologie; réalités institutionnelles et communautaires; problématiques et épidémiologie).

CHAMPS D'EXPERTISE : Mon champ d'expertise est la thérapie brève (systémique stratégique et orientée vers les solutions), mais aussi cognitive-comportementale. De 2013 à 2015, j'ai complété un perfectionnement professionnel à l'Unité de thérapie cognitive comportementale du Centre Universitaire en Santé McGill (CUSM). J'ai également une expérience éprouvée auprès des clientèles suicidaires en 1^{ère} ligne.

PUBLICATIONS : Simard, S. (2007). Vers une construction des solutions en santé mentale. Intervention individuelle auprès d'une clientèle présentant un trouble de l'humeur en CLSC. Essai de maîtrise non publié.

Simard, S. (2008). Thérapie brève et dépression : centrée ou orientée vers les solutions? *Intervention*, 25-31.

ACTIVITÉS D'ENSEIGNEMENT : Mes activités d'enseignement à l'École de travail social sont nombreuses.

En santé mentale, j'ai donné les cours *Pratiques en santé mentale, Santé mentale et intervention* (maîtrise), *Santé mentale : aspects sociopolitiques* (certificat en santé mentale – FEP), *Interdisciplinarité et intervention* (certificat en santé mentale – FEP).

En intervention, j'ai donné les cours *Intervention: individu, couple et famille, Individu et famille I, Éthique et déontologie, Séminaire de stage, Stage I et II, Projet de stage* (maîtrise – volet *déviance et marginalité*).

En travail social, j'ai également donné les cours *Fondements théoriques du service social* (maîtrise), *Individu et environnement, Travail social et cycle de vie, Problèmes sociaux et institutions*.